



## **SPINAL MANIPULATION ACADEMY**

L'unico vero corso di Manipolazioni HVLA periferiche  
Evidence & Clinical Based Approach

Il corso, unico nel suo genere, offre una visione delle manipolazioni HVLA periferiche in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente. L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

## **PROGRAMMA DEL CORSO DI MANIPOLAZIONI HVLA PERIFERICHE**

### **TEORIA**

---

#### **ELEMENTI INTRODUTTIVI ALLA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE**

- Richiami di anatomia e biomeccanica delle articolazioni della spalla e degli arti
- Integrazione dell'EBP e dell'Approccio Euristico (AE) applicati alla pratica clinica
- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione HVLA in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche
- Concetti teorico-pratici fondamentali: barriera, slack, via di passaggio, leve principali e accessorie, regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione vertebrale: postura e ergonomia, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

#### **INDICAZIONI CLINICHE**

- Red flag e yellow flag generali
  - Indicazioni e controindicazioni assolute e relative per ogni distretto corporeo
  - Mappa delle principali indicazioni cliniche per ogni distretto corporeo periferico
-

## **PRATICA - TECNICHE DI MANIPOLAZIONE PERIFERICA HVLA**

---

### **COXO-FEMORALE**

- Mobilizzazione passepartout
  - Anca in flessione-trazione
  - Anca in estensione-trazione
- 

### **GINOCCHIO**

- Lateral shift and side supino
  - Passepartout meniscale
  - Chiro Tech. in decoattazione
  - Cuneo in flessione
  - Drop in estensione
  - Flex trazione e rotazione FTR
  - Testa peroneale
- 

### **CAVIGLIA E PIEDE**

- Drop tibio-tarsica
  - Flex drop tibio-tarsica
  - Passepartout 3 livelli: tibio-tarsica, Schopart, Lisafranc
  - Sub-talare sul fianco
  - Navicolare in trazione
  - Cuboide gamba flex
  - Cuboide sul fianco
  - Reset laterale
- 

### **SPALLA**

- Mobilizzazione passepartout seduto
  - Humeral Drop
  - Frustata supino
  - Humeral pull
  - Active retro push
-

## CLAVICOLA

- Spring clavicolare
  - Rebound clavicolare
- 

## GOMITO

- Radio intra
  - Ulna Extra
- 

## POLSO

- Frusta radiale
  - Frusta ulnare
  - Frusta filiera
  - Frusta scafoide
  - Scafoide Brother Tech.
- 



Nota: il programma può subire piccole modifiche a seconda della classe e delle esigenze.