



## **SPINAL MANIPULATION ACADEMY**

L'unico vero corso di Manipolazioni Vertebrali  
Evidence & Clinical Based Approach

Il corso, unico nel suo genere, offre una visione della manipolazione vertebrale in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente. L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

## **PROGRAMMA DEL CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI**

### **TEORIA**

---

#### **ELEMENTI INTRODUTTIVI ALLA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE**

- Principi di Evidence Based Practice EBP
- EBP applicata alla manipolazione vertebrale: vantaggi e limiti
- Integrazione dell'EBP e dell'Approccio Euristico (AE) applicati alla pratica clinica
- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione vertebrale in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche, dal modello meccanico a quello neurofisiologico: ripercussione sulla pratica
- Concetti teorico-pratici fondamentali: barriera, slack, via di passaggio, leve principali e accessorie, regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione vertebrale: postura e ergonomia, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

#### **INDICAZIONI CLINICHE**

- Red flag e yellow flag generali
  - Indicazioni e controindicazioni assolute e relative per ogni distretto della colonna vertebrale e del bacino
  - Mappa delle principali indicazioni cliniche per ogni distretto
-

## **PRATICA - TECNICHE DI MANIPOLAZIONE VERTEBRALE**

---

### **RACHIDE CERVICALE ALTO**

#### **C0-C1**

- Lateral Shift
- FERRO (Flessione, Estensione, Rotazione)
- Total side (Chin Hold)

#### **C1-C2**

- Max flex-rotation
- Rotazione-latero flex (Chin Hold)
- Seduto Back (Arcere)
- Seduto Front
- Total Chiro (Out Lever)

### **RACHIDE CERVICALE MEDIO**

#### **C3-C5**

- First Side (Cradle Hold)
- First Rotation (Chin Hold)

### **RACHIDE CERVICALE BASSO**

#### **C5-C7**

- First Side shoulder drive (Cradle Hold)
- First Rotation shoulder drive (Chin Hold)

---

### **RACHIDE CERVICO-DORSALE (PIVOT 2)**

#### **C7-D3**

- Cross D Passepartout prono
  - Mento-perno
  - Frusta K-D
  - Lift seduto
  - Kansas City seduto
  - Frusta DCK supino
-

## **RACHIDE DORSALE**

### D3-D10

- DOG media
  - DOG bassa
  - DOG alta
  - Leva corta media
  - Lava corta bassa
  - Leva costa alta
  - Thoracic Drop
- 

## **COSTE K**

### 1° Costa - K1

- Passepartout K
- Frusta K-D
- Cigno seduto

### K2-K5

- High Ribs Drop
- DOG
- Cross K Passepartout prono

### K6-K10

- Ribs spring selective
- 

## **RACHIDE LOMBARE**

- Side Roll LL
  - Side Roll LL kick drop
  - Chiro Drop SL sacrale
  - Chiro Drop SL lombo-sacrale
  - Chiro Drop SL lombare
  - Spring lombare
  - Lumbar traction
-

## ARTICOLAZIONE SACRO-ILIACA

### Sacro-iliaca

- Total Sacral Spring TSS
- Spring dei 4 quadranti

### Ileo-sacrale

- Iliaco prono
  - Volano
  - Side-roll
- 



Nota: il programma può subire piccole modifiche a seconda della classe e delle esigenze.