

---

**SPINAL MANIPULATION ACADEMY**  
**SPINAL MANIPULATION COURSE**

L'unico corso Evidence-Oriented

Il corso, unico nel suo genere, offre una revisione della manipolazione vertebrale in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente.

L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane.

---

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

venerdì-sabato-domenica

Orario 9.30-13.00 / 14.00-17.30

# 1° giorno

Orario 9.30-13.00

- **Approccio Evidence Oriented alla manipolazione vertebrale**

- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione vertebrale in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche
- Revisione dell'approccio ad orientamento prioritariamente meccanico in relazione al quadro scientifico sopra citato
- Proposta del nuovo modello Evidence Oriented: teoria e ripercussioni in ambito pratico, tecnico e clinico
- Concetti fondamentali: slack, via di passaggio, leve e regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione: postura, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

Orario 14.00-17.30

- **Rachide cervicale inferiore**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
  
- C3-C7 Manipolazione supino 1° leva in side
- C3-C7 Manipolazione supino 1° leva in rotazione
- C3-C7 Manipolazione supino fuori leva
- C3-C7 Seduto 1° leva in side
- C4-C7 prono 1° leva in side

## 2° giorno

Orario 9.30-13.00

- **Rachide cervicale superiore**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
- Valutazione del rischio vascolare
  
- C0-C1 supino in rotazione
- C0-C1 supino in side
- C0-C1-C2 supino in distrazione
- C0-C1 seduto in side-distrazione
  
- C1-C2 supino in rotazione
- C1-C2 supino in flessione rotazione
- C1-C2-C3 supino fuori leva
  
- Valutazione del rischio vascolare
- Management della cervicalgia

Orario 14.00-17.30

- **Rachide dorsale**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
  
- Manipolazione leva corta nelle sue varianti
- Manipolazione DOG dorsali medie
- Manipolazione DOG dorsali alte
- Manipolazione DOG dorsali basse
- Manipolazione seduto in rotazione

- **Coste**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
  
- Coste medie in DOG
- Coste medie da prono
- Coste basse da prono
- 1°-2° costa spalla-braccio
- 1° costa da prono
- 1° costa seduto
- Manipolazione sterno-costale

# 3° giorno

Orario 9.30-13.00

- **Rachide cervico-dorsale**
  - Elementi di biomeccanica
  - Test
  - Diagnosi differenziale
  - Valutazione del rischio vascolare
  
  - Manipolazione prono tipo mento perno
  - Manipolazione prono dalla testa del lettino
  - Manipolazione seduto presa mandibolare
  - Manipolazione seduto presa a cigno
  - Manipolazione sul fianco
  
  - Management della dorsalgia

Orario 14.00-17.30

- **Rachide Lombare**
  - Elementi di biomeccanica
  - Test
  - Diagnosi differenziale
  
  - Manipolazione in lombar-roll
  - Manipolazione in drop fuori leva
  - Manipolazione in trazione da supino
  - Manipolazione in drop da prono

- **Rachide dorso-lombare**

- Manipolazione in lombar-roll
- Manipolazione a sfinge
  
- Il trattamento delle ernie: teoria e indicazioni cliniche pratiche
- Management della lombalgia

- **Sacro-iliaca**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
  
- Manipolazioni in side-roll per iliaco e sacro
- Manipolazioni da prono per i quadranti sacrali
- Manipolazione da prono per l'iliaco
- Manipolazione sul fianco per l'iliaco

⇒ **CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI CON CERTIFICAZIONE ISO:29990**