



# SPINAL MANIPULATION ACADEMY SPINAL MANIPULATION COURSE



L'UNICO VERO CORSO EVIDENCE ORIENTED

---

Il corso, unico nel suo genere, offre una visione della manipolazione vertebrale in funzione delle attuali pubblicazioni scientifiche e un approccio pratico e basato sulla clinica del paziente

L'obiettivo è formare tecnicamente l'allievo e renderlo capace di operare in maniera efficace e sicura nelle condizioni cliniche quotidiane

---

## **PROGRAMMA DEL CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI**

### **1° GIORNO**

**MATTINA: Orario 9.30-13.00**

#### **Approccio Evidence Oriented alla manipolazione vertebrale**

- Che cos'è l'EBP e perché è importante nell'approccio alle manipolazioni vertebrali
- Quadro dei meccanismi di azione della manipolazione vertebrale in relazione alle recenti pubblicazioni scientifiche: modello meccanico e neurofisiologico a confronto
- Revisione dell'approccio ad orientamento prioritariamente meccanico in relazione al quadro scientifico sopra citato
- Proposta del nuovo modello Evidence Oriented: teoria e ripercussioni in ambito pratico, tecnico e clinico
- Concetti teorico-pratici fondamentali: slack, via di passaggio, leve e regola del non dolore
- Impostazione della tecnica di manipolazione: postura, utilizzo del peso corporeo, vantaggio meccanico e copertura della manovra
- Ruolo e utilizzo delle attrezzature di supporto alla manipolazione vertebrale

## **Rachide cervicale medio e inferiore**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Elementi di diagnosi differenziale
- Indicazioni e controindicazioni
- C2-C5 Manipolazione supino 1° leva in side cradle hold
- C2-C5 Manipolazione supino 1° leva in rotazione chin hold
- C5-C7 Manipolazione supino 1° leva in side cradle hold
- C3-C5 Seduto 1° leva in side
- C3-C5 face-to-face

**POMERIGGIO: orario 14.00-17.30**

## **Rachide cervico-dorsale**

- Elementi di biomeccanica
  - Test
  - Elementi di diagnosi differenziale
  - Indicazioni e controindicazioni
  - Manipolazione prono mento perno
  - Manipolazione prono mento perno “reverse”
  - Manipolazione seduto presa a cigno
  - Manipolazione seduto in rotazione
  - Tecnica da seduto in lift
  - Manipolazione della prima costa: prono e seduto
- 

## **2° GIORNO**

**MATTINA: Orario 9.30-13.00**

## **Rachide cervicale superiore**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Elementi di diagnosi differenziale
- Valutazione del rischio vascolare
- C0-C1 supino in rotazione
- C0-C1 supino in side
- C1-C2 supino in rotazione
- C1-C2 supino in flessione-rotazione

- C0-C1 seduto in rotazione
- C0-C1-C2 in distrazione/rotazione
- Manipolazione cervicale “fuori leva” ad approccio chiropratico

## **POMERIGGIO: orario 14.00-17.30**

### **Rachide dorsale alto, medio e basso**

- Elementi di biomeccanica
  - Test
  - Elementi di diagnosi differenziale
  - Indicazioni e controindicazioni
  - Manipolazione leva diretta Butterfly dorsali alte, medie e basse
  - Variante dorsali a leva diretta mani a culla e piatte
  - Manipolazioni leva diretta con Drop
  - Manipolazione DOG dorsali alte, medie e basse
  - Manipolazione dorso-lombare in side-roll
- 

## **3° GIORNO**

### **MATTINA: Orario 9.30-13.00**

#### **Coste**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
- Coste alte e medie in DOG
- Coste alte e medie da prono
- Coste basse da prono
- Manipolazione sterno-costale

#### **Rachide Lombare**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Elementi di diagnosi differenziale
- Indicazioni e controindicazioni
- Manipolazione in lumbar-roll leva lunga
- Manipolazione in lumbar-roll kick drop
- Manipolazione dorso-lombare lumbar-roll

- Manipolazione in trazione da supino

### **Articolazione sacro-iliaca**

- Elementi di biomeccanica
- Test
- Diagnosi differenziale
- Indicazioni e controindicazioni
- Manipolazioni da prono per i quadranti sacrali
- Manipolazione da prono per l'iliaco
- Manipolazione sul fianco per l'iliaco presa a volante
- Manipolazione in side-roll per iliaco e sacro

**CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI CON CERTIFICAZIONE ISO21001 e EN16686**

---

